Модель дня (режим дня) на второй период реализации ОП ДО (летний оздоровительный период) июнь- август 2025 года

№	Вид деятельности	Время		средней	Старшей	Подготовит. группы
		1 младшей	2 младшей			
1.	Прием детей на воздух, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 - 8.40.	8.25 - 8.45	8.30 – 8.45
3.	Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак Занятия в игровой форме по подгруппам на воздухе активное бодрствование детей (игры, свободная деятельность другое)	8.40 - 11.40	8.45 - 11.50	8.40 - 12.00	8.45-12.05	8.45 - 12.10
4.	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.25	12.10-12.30
5.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
6.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	13.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	15.30-15.30
7.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
8.	Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30